

## **Рекомендуемая памятка для родителей** **Что нужно знать родителям об энтеробиозе**

**Энтеробиоз** - самый распространенный гельминтоз не только в России, но и во многих странах мира с умеренным климатом. Болеют преимущественно дети. Возбудитель энтеробиоза - острица, мелкий гельминт, длина которого от 2 до 12 мм. Взрослые особи гельминта обитают преимущественно в толстой кишке. Самцы обычно погибают после оплодотворения самок. Самки спускаются под действием перистальтики до прямой кишки и выползают из анального отверстия чаще во время сна, когда сфинктер ослаблен, где откладывают яйца и погибают. Острицы могут заползать на ягодицы, бедра, нижнюю часть спины, половые органы. Одна самка острицы откладывает от 1,5 тыс. яиц, которые созревают в течение 3-4 часов. При расчесывании зудящих мест больной ребенок загрязняет яйцами остриц свои пальцы рук, затем заносит их в рот и на предметы обихода (белье, игрушки, мебель, посуду), поэтому наиболее часто яйца остриц выявляются в смывах с постельных принадлежностей, игрушек, ковров, мягкой мебели. Яйца остриц при оптимальных условиях остаются жизнеспособными до 25 суток. Длительность жизни остриц с момента заражения до выхода зрелых самок и откладывания яиц составляет от 30 дней до 3,5 месяцев. Однако из-за повторных заражений энтеробиозом дети болеют более длительное время.

Ярким **симптомом** энтеробиоза является зуд в области ануса. Периаанальный зуд возникает, как правило, во время сна, чаще с 23 часов до 1 часа ночи. В одном случае из пяти родители знают о наличии энтеробиоза у своих детей по их поведению даже без специального лабораторного обследования. Иногда зуд настолько мучителен, что дети постоянно жалуются на это ощущение, а в некоторых случаях с фекалиями выделяются острицы в виде мелких белых подвижных червячков. Боли в животе - частый симптом энтеробиоза. Как правило, боль возникает во время приема пищи, носит острый характер и локализуется в области пупка. При энтеробиозе нарушаются процессы всасывания и переваривания пищевых веществ, что приводит к потере массы тела и задержке роста и развития ребенка. Острицы часто проникают в половые органы девочек и могут заносить туда кишечные бактерии, способствуя развитию вульвовагинита. Энтеробиоз ослабляет иммунную систему, что снижает эффективность профилактических прививок у детей.

**Возбудитель энтеробиоза** настолько приспособился к существованию в организме человека, что для его **профилактики** требуется тщательное выполнение всех гигиенических правил с максимальной точностью и аккуратностью, а именно:

- регулярное мытье рук при двукратном намыливании;
- ежедневное подмывание ребенка;
- ежедневная смена нательного белья;
- частая смена постельного белья, полотенца (стирка при температуре не ниже плюс 60 °С);
- регулярная уборка помещений пылесосом;
- влажная уборка с добавлением в воду моющих средств (для эффективного удаления яиц гельминтов);
- выдерживание зимой на морозе, летом на солнце постельных принадлежностей, мягких игрушек.

Для профилактики энтеробиоза среди детей важно воспитывать у ребенка потребность в гигиеническом поведении.