

**Учебный план общего образования
обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
МБОУ «Шамарская СОШ № 26» для 1- 4 класса-комплекта
на 2025 – 2026 учебный год (недельный)**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю				ВСЕГО
		1	2	3	4	
Обязательная часть						
1. Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3	3	12
	Чтение	3	4	4	4	15
	Речевая практика	2	2	2	2	8
2. Математика	Математика	3	4	4	4	15
3. Естествознание	Мир природы и человека	2	1	1	1	5
4. Искусство	Музыка	2	1	1	1	5
	Рисование (изобразительное искусство)	1	1	1	1	4
5.Физическая культура	Адаптированная физическая культура	3	3	3	3	12
6. Технологии	Ручной труд	2	1	1	1	5
Итого		21	20	20	20	81
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		-	-	-	-	
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	23	23	23	90
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		5	5	5	5	20
Логопедические занятия		2	2	2	2	8
Ритмика		1	1	1	1	4
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2	2	8
Фактическая нагрузка		26	25	25	25	101

Недельный учебный план общего образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) МБОУ «Шамарская СОШ № 26» на 2025 – 2026 учебный год V-IX классы							
Предметные области	Классы	Количество часов в неделю					
	Учебные предметы	V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	Русский язык Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
		4	4	4	4	4	20
2. Математика	Математика Информатика	4	4	3	3	3	17
		-	-	1	1	1	3
3. Естествознание	Природоведение Биология	2	2	-	-	-	4
		-	-	2	2	2	6
4. Человек и общество	География Основы социальной жизни Мир истории История Отечества	-	2	2	2	2	8
		2	2	2	2	2	10
		-	2	-	-	-	2
		-	-	2	2	2	6
5. Искусство	Музыка Рисование (изобразительное искусство)	1	-	-	-	-	1
		2	-	-	-	-	2
6. Физическая культура	Адаптированная физическая культура	2	2	2	2	2	10
7. Технология	Профильный труд	6	6	7	7	7	33
Итого		27	28	29	29	29	142
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2	1	1	1	7
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	30	30	149
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия): - логопедические занятия - развитие психомоторики и сенсорных процессов		4	4	4	4	4	20
		2	2	2	2	2	10
		2	2	2	2	2	10
Фактическая нагрузка		31	32	33	33	33	162

Недельный учебный план общего образования
обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) МБОУ
«Шамарская СОШ № 26» на 2025 – 2026 учебный год
X-XII классы

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Количество часов			Всего
		X	XI	XII	
Язык и речевая практика	Русский язык	1	1	1	3
	Литературное чтение	2	2	2	6
Математика	Математика	1	1	1	3
	Информатика	1	1	1	3
Человек и общество	Основы социальной жизни	2	2	2	6
	Этика	1	1	2	4
	Обществоведение	1	1	1	3
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	9
Технология	Труд (технология)	15	15	15	45
Итого		27	28	28	82
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		3	3	2	8
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-тидневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами и нормами		30	30	30	90
Внеурочная деятельность:		10	10	10	30
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)		6	6	6	18
Другие направления внеурочной деятельности		4	4	4	12
Всего часов		40	40	40	120

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 250795864576837559433845704902184217507778640415

Владелец Тарасова Ирина Михайловна

Действителен с 10.09.2025 по 10.09.2026