

ПРИМЕРНОЕ

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ УЧАЩИХСЯ МБОУ «ШАМАРСКАЯ СОШ № 26»

(дети с ОВЗ)

(7-11 ЛЕТ 2 смена)

-	11	nog 5		евые веще		Энергети ческая	№ рецептуры
Прием пищи	Наименование блюда		белки	жиры	углеводы	ческая	№ рецентуры
		неделя 1 день 1					
	Суп молочный с крупой	200	4,8	5,2	16,5	132	№ 164, стр.116
обед	Макаронные изделия отварные	150	5,6		29		№ 291, ctp.201,
		100	23,6		0,6		№ 404, ctp. 295
	Птица отварная Салат из капусты белокачанной	60	1,3	10,5	5,6		№1, стр.15
	Чай с сахаром	200	0,1	ı ,	15		№493, стр.348
	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	4,6	4,8	30		№ 108, ctp.72
того за обед	7Dico inicini mbin 1 cop1	770	40		96,7	803	
того за оосд	Сок Яблочный	200	0,1	0,2	0,2	92	№518, стр.363
полдник	Булочка с сахаром	100	7,6		56,1	335	
того за полдник	25,10 1111 0 011111 0 11111	300	7,7	9,1	56,3	427	
того за день		1070	47,7	42,1	153	1230	
того за день		день 2					
	Суп картофельный с бобовыми	200	1,8	3,4	12	86	№ 144, стр.101
	Рис отварной	150		6	33,8	205	№ 414, стр.303
	Котлета куриная припущенная	100			9,3		№ 412, ctp.302
_	Соус красный основной	50		1,2	4,6		№ 456, стр. 328
обед	Винегрет овощной	60		6,48	5,04		№76, стр 52
	Кисель из концентрата плодового	200	1,4	-72	29		№ 503, стр.354
	или ягодного				1, 200		
	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	4,6	4,8	30	141	№ 108, стр.72
того за обед		820	27,98	32,58	123,74	853,2	
	Молоко кипяченое	200	5,8	5	9,6		№ 515, стр. 361
полдник	Булочка с посыпкой	100	7,6	9	56,1	335	
того за полдник		300	13,4	14	65,7	441	
того за день		1120	41,38	46,58	189,44	1294,2	
того за день		день 3					
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,5	4	8,5		№ 128, стр. 88
	Картофельное пюре	150	3,15	6,6	16,35	138	№ 429, стр. 312
обед	Рыба, тушеная в сметанном соусе	120	12	• 6,2	3,5		№ 342, стр. 240
	Салат из свеклы отварной	60	0,9	3,3	5		№50, стр.39
	Чай с лимоном	200	0,1		15,2		№494, стр.348
	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	4,6		30		№ 108, стр.72
того за обед		790	22,25	24,9	78,55	585	
	Кефир	200	5,8	5	8		№ 516, стр. 361
полдник	Булочка с сахаром	100	7,6		56,1	335	
того за полдник	2	300	13,4	13,9	64,1	435	
того за день		. 1090	35,65	38,8	142,65	1020	
		день 4					
	Рассольник Ленинградский	200		4,2	13		№ 134, стр.93
	Запеканка из творога,	200			31,8		№ 313, стр.215
	Молоко сгущеное	30			17		№ 481, стр.341
обед	Салат из моркови	60			5,5		№ 7, стр.18
	Кофейный напиток с молоком	200		2,7	15,9		№ 501, cтp.352
	Хлеб пшеничный 1 сорт	60			30		№ 108, ctp.72
	Йогурт	125			15		№ 517, стр.362
того за обед		875	47,6	59,9	128,2	1185	
7	Кисель из концентрата плодового	200	1,4		29	122	№ 503, стр.354
полдник	или ягодного				FC 1		
	Булочка с посыпкой	100	7,6		56,1	335	
того за полдник		300			85,1	457	
того за день		1175	56,6	68,9	213,3	1642	
		день 5		1			
	Суп с макаронными изделиями и	200	2	2,2	14,8	88	№ 158, стр.112
	картофелем						№ 237, cтp.167
	Каша гречневая рассыпчатая	150		7,84	37		№ 405, cтp.167
обед	Курица в соусе с томатом	120			4,1 5,04		№ 405, CTP.296 №76, CTP 52
1130	Винегрет овощной	60					№ 512,
	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,3		20,1	81	стр.359****
	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	4,6	4,8	30	141	№ 108, cтp.72
	ллео ишеничный т сорт	790	-		111,04	833	The second livery with
того за обед	Cov of privaces viv	200			0	100000000000000000000000000000000000000	№ 518, стр. 363
полдник	Сок абрикосовый	100			56,1	335	
	Булочка с сахаром	300	A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH		56,1	445	
		500	1 /./	0,9	1,00	I -++-D	
того за полдник того за день		1090			167,14	1278	

		неделя 2					
		день 6					
	Суп с макаронными изделиями	200	1,9	4	13,1		№ 157, стр 112
*	Рис отварной	150	3,7	6	33,8		№ 414, стр.303 № 412, стр.302
-	Биточки припущенные	100 50	15 0,7	11 1,2	9,2 4,6		№ 412, CTP.302 № 456, CTP.328
обед	Соус красный основной Салат из капусты белокачанной	60	1,3	6	5,6		№ 450, CTP.328 №1, CTP.15
							№493, стр.348
	Чай с сахаром Хлеб пшеничный 1 сорт	200 60	0,1 4,6	4,8	15 30	1/1	№ 108, стр.72
	хлео пшеничный 1 сорт	820	27,3	33	111,3	806	
итого за обед	M	200	5,8	5	9,6	100000000000000000000000000000000000000	№ 515, стр. 361
полдник	Молоко кипяченое Булочка с посыпкой	100	7,6	9	56,1	335	
**************************************	Вулочка с посыпкой	300	13,4	14	65,7	441	
итого за полдник		1120	40,7	47	177	1247	
итого за день		день 7	40,7	.,	-7.		
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,5	4	8,5	76	№ 128, стр.88
обед	Рагу из птицы	300	23,6	24,7	27,2		№ 407, crp. 298
	Салат из свеклы отварной	60	0,9	3,3	5	53	№50, стр.39
		200	0,3	15	20,1	81	№. 512, cтp.359
	Компот из плодов или ягод сушеных	200					
	Хлеб пшеничный 1 сорт	60	4,6	4,8	30		№ 108, стр.72
итого за обед		820	30,9	36,8	90,8	776	
понничи	Сок Яблочный	200	0,1	0,2	0,2		№518, стр.363
полдник	Булочка с сахаром	100	7,6	8,9	56,1	335	
итого за полдник		300	7,7	9,1	56,3	427	
итого за день		1120	38,6	45,9	147,1	1203	
		день 8					T
	Суп картофельный с рыбой	200	7,9	3,9	12		№150, cтp.105
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,55	7,84	37		№ 237, cтp.167
_	Гуляш из говядины	120	18	19	4,4 5,04		№ 368,cтр. 264 №76, стр 52
обед	Винегрет овощной	60	0,78	6,48	5,04		
4	Кисель из концентрата плодового	200	1,4		29	122	№504, стр.354
	или ягодного Хлеб пшеничный 1 сорт	60	4,6	4,8	30	141	№ 108, стр.72
	хлео пшеничный 1 сорт	790	41,23	42,02	117,44	971	112 100, CIPI 2
итого за обед	Volum	200	5,8	5	8		№ 516, стр. 361
полдник	Кефир Булочка с посыпкой	100	7,6	9	56,1	335	112 020, 029, 002
	Булочка с посыпкой	300	13,4	14	64,1	435	
итого за полдник	_	1090	54,63	56,02	181,54	1406	
итого за день		день 9	,	,	,		
	Суп картофельный с бобовыми	200	1,8	3,4	12	86	№ 144, стр.101
		150	5,6				
	Макаронные изделия отварные	1501		0.7	20	145	No 201 cmp 201
					29		№ 291, стр.201,
обед	Котлета куриная припущенная	100	15	10,7	9,3	189	№ 412, стр.302
обед	Котлета куриная припущенная Соус красный основной				9,3 4,6	189 32	№ 412, стр.302 № 456, стр. 328
оосд		100	15	10,7	9,3	189 32	№ 412, стр.302
осд	Соус красный основной Салат из капусты белокачанной	100 50 60	15 0,7 1,3	10,7 1,2	9,3 4,6 5,6	189 32 82	№ 412, стр.302 № 456, стр. 328 №1, стр.15
осд	Соус красный основной Салат из капусты белокачанной Чай с лимоном	100 50 60 200	15 0,7 1,3 0,1	10,7 1,2 6	9,3 4,6	189 32 82 61	№ 412, стр.302 № 456, стр. 328 №1, стр.15
осд	Соус красный основной Салат из капусты белокачанной	100 50 60	15 0,7 1,3	10,7 1,2	9,3 4,6 5,6 15,2	189 32 82 61	№ 412, стр.302 № 456, стр. 328 №1, стр.15
	Соус красный основной Салат из капусты белокачанной Чай с лимоном	100 50 60 200	15 0,7 1,3 0,1	10,7 1,2 6	9,3 4,6 5,6 15,2	189 32 82 61	№ 412, стр.302 № 456, стр. 328 №1, стр.15 №494, стр.348 № 108, стр.72
итого за обед	Соус красный основной Салат из капусты белокачанной Чай с лимоном Хлеб пшеничный 1 сорт	100 50 60 200 60	15 0,7 1,3 0,1 4,6	10,7 1,2 6 4,8	9,3 4,6 5,6 15,2 30	189 32 82 61 141	№ 412, стр.302 № 456, стр. 328 №1, стр.15 №494, стр.348 № 108, стр.72
итого за обед полдник	Соус красный основной Салат из капусты белокачанной Чай с лимоном	100 50 60 200 60	15 0,7 1,3 0,1 4,6	10,7 1,2 6 4,8 26,8	9,3 4,6 5,6 15,2 30 105,7	189 32 82 61 141	№ 412, стр.302 № 456, стр. 328 №1, стр.15 №494, стр.348 № 108, стр.72
итого за обед полдник	Соус красный основной Салат из капусты белокачанной Чай с лимоном Хлеб пшеничный 1 сорт Йогурт питьевой	100 50 60 200 60 820 200	15 0,7 1,3 0,1 4,6 29,1	10,7 1,2 6 4,8 26,8 6,1	9,3 4,6 5,6 15,2 30 105,7	189 32 82 61 141 736	№ 412, стр.302 № 456, стр. 328 №1, стр.15 №494, стр.348 № 108, стр.72
итого за обед полдник итого за полдник	Соус красный основной Салат из капусты белокачанной Чай с лимоном Хлеб пшеничный 1 сорт Йогурт питьевой	100 50 60 200 60 820 200 100	15 0,7 1,3 0,1 4,6 29,1 10 7,6	10,7 1,2 6 4,8 26,8 6,1 8,9	9,3 4,6 5,6 15,2 30 105,7 17 56,1	189 32 82 61 141 736 174 335	№ 412, стр.302 № 456, стр. 328 №1, стр.15 №494, стр.348 № 108, стр.72
итого за обед полдник	Соус красный основной Салат из капусты белокачанной Чай с лимоном Хлеб пшеничный 1 сорт Йогурт питьевой	100 50 60 200 60 820 200 100	15 0,7 1,3 0,1 4,6 29,1 10 7,6 17,6	10,7 1,2 6 4,8 26,8 6,1 8,9	9,3 4,6 5,6 15,2 30 105,7 17 56,1 73,1 178,8	189 32 82 61 141 736 174 335 509	№ 412, стр.302 № 456, стр. 328 №1, стр.15 №494, стр.348 № 108, стр.72
итого за обед полдник итого за полдник	Соус красный основной Салат из капусты белокачанной Чай с лимоном Хлеб пшеничный 1 сорт Йогурт питьевой	100 50 60 200 60 820 200 100 300	15 0,7 1,3 0,1 4,6 29,1 10 7,6 17,6	10,7 1,2 6 4,8 26,8 6,1 8,9	9,3 4,6 5,6 15,2 30 105,7 17 56,1	189 32 82 61 141 736 174 335 509	№ 412, стр.302 № 456, стр. 328 №1, стр.15 №494, стр.348 № 108, стр.72
итого за обед полдник итого за полдник	Соус красный основной Салат из капусты белокачанной Чай с лимоном Хлеб пшеничный 1 сорт Йогурт питьевой Булочка с сахаром Щи из свежей капусты с картофелем	100 50 60 200 60 820 200 100 300 1120 день 10	15 0,7 1,3 0,1 4,6 29,1 10 7,6 17,6 46,7	10,7 1,2 6 4,8 26,8 6,1 8,9 15 41,8	9,3 4,6 5,6 15,2 30 105,7 17 56,1 73,1 178,8	189 32 82 61 141 736 174 335 509 1245	№ 412, стр.302 № 456, стр. 328 № 1, стр.15 № 494, стр.348 № 108, стр.72 №517, стр. 362
итого за обед полдник итого за полдник	Соус красный основной Салат из капусты белокачанной Чай с лимоном Хлеб пшеничный 1 сорт Йогурт питьевой Булочка с сахаром Щи из свежей капусты с картофелем Рис отварной	100 50 60 200 60 820 200 100 300 1120 день 10	15 0,7 1,3 0,1 4,6 29,1 10 7,6 46,7 1,4	10,7 1,2 6 4,8 26,8 6,1 8,9 15 41,8	9,3 4,6 5,6 15,2 30 105,7 17 56,1 73,1 178,8	189 32 82 61 141 736 174 335 509 1245	№ 412, стр.302 № 456, стр. 328 № 1, стр.15 № 494, стр.348 № 108, стр.72 №517, стр. 362 № 142, стр.99
итого за обед полдник итого за полдник итого за день	Соус красный основной Салат из капусты белокачанной Чай с лимоном Хлеб пшеничный 1 сорт Йогурт питьевой Булочка с сахаром Щи из свежей капусты с картофелем Рис отварной Котлеты рыбные любительские	100 50 60 200 60 820 200 100 300 1120 день 10	15 0,7 1,3 0,1 4,6 29,1 10 7,6 17,6 46,7 1,4	10,7 1,2 6 4,8 26,8 6,1 8,9 15 41,8	9,3 4,6 5,6 15,2 30 105,7 17 56,1 73,1 178,8 6,2	189 32 82 61 141 736 174 335 509 1245 66	№ 412, стр.302 № 456, стр. 328 № 1, стр.15 №494, стр.348 № 108, стр.72 №517, стр. 362 № 142, стр.99 № 414, стр.303 № 346, стр.244
итого за обед полдник итого за полдник	Соус красный основной Салат из капусты белокачанной Чай с лимоном Хлеб пшеничный 1 сорт Йогурт питьевой Булочка с сахаром Ши из свежей капусты с картофелем Рис отварной Котлеты рыбные любительские Соус красный основной	100 50 60 200 60 820 200 100 300 1120 день 10 200 150 100 50	15 0,7 1,3 0,1 4,6 29,1 10 7,6 17,6 46,7 1,4 3,7 12,2 0,7	10,7 1,2 6 4,8 26,8 6,1 8,9 15 41,8	9,3 4,6 5,6 15,2 30 105,7 17 56,1 73,1 178,8 6,2 33,8 6,2 4,6	189 32 82 61 141 736 174 335 509 1245 66 205 106	№ 412, стр.302 № 456, стр. 328 № 1, стр.15 №494, стр.348 № 108, стр.72 №517, стр. 362 № 414, стр.303 № 414, стр.303 № 446, стр.244 № 456, стр.328
итого за обед полдник итого за полдник итого за день	Соус красный основной Салат из капусты белокачанной Чай с лимоном Хлеб пшеничный 1 сорт Йогурт питьевой Булочка с сахаром Ши из свежей капусты с картофелем Рис отварной Котлеты рыбные любительские Соус красный основной Салат из свеклы отварной	100 50 60 200 60 820 200 100 300 1120 день 10 200 150 100 50 60	15 0,7 1,3 0,1 4,6 29,1 10 7,6 17,6 46,7 1,4 3,7 12,2 0,7 0,9	10,7 1,2 6 4,8 26,8 6,1 8,9 15 41,8 6 3,6 1,2	9,3 4,6 5,6 15,2 30 105,7 17 56,1 73,1 178,8 6,2 33,8 6,2 4,6	189 32 82 61 141 736 174 335 509 1245 66 205 106 32 53	№ 412, стр.302 № 456, стр. 328 № 156, стр. 328 № 1, стр.15 № 494, стр.348 № 108, стр.72 №517, стр. 362 № 414, стр.303 № 414, стр.303 № 346, стр.244 № 456, стр.328 № 50, стр.39
итого за обед полдник итого за полдник итого за день	Соус красный основной Салат из капусты белокачанной Чай с лимоном Хлеб пшеничный 1 сорт Йогурт питьевой Булочка с сахаром Шци из свежей капусты с картофелем Рис отварной Котлеты рыбные любительские Соус красный основной Салат из свеклы отварной Кофейный напиток с молоком	100 50 60 200 60 820 200 100 300 1120 день 10 150 100 50 60 200	15 0,7 1,3 0,1 4,6 29,1 10 7,6 17,6 46,7 1,4 3,7 12,2 0,7 0,9 3,2	10,7 1,2 6 4,8 26,8 6,1 8,9 15 41,8 6 3,6 1,2 3,3 2,7	9,3 4,6 5,6 15,2 30 105,7 17 56,1 73,1 178,8 6,2 33,8 6,2 4,6 5 15,9	189 32 82 61 141 736 174 335 509 1245 66 205 106 32 53	№ 412, стр.302 № 456, стр. 328 № 1, стр.15 №494, стр.348 № 108, стр.72 №517, стр. 362 № 414, стр.303 № 414, стр.303 № 456, стр.244 № 456, стр.328 №50, стр.39
итого за обед полдник итого за полдник итого за день	Соус красный основной Салат из капусты белокачанной Чай с лимоном Хлеб пшеничный 1 сорт Йогурт питьевой Булочка с сахаром Шџи из свежей капусты с картофелем Рис отварной Котлеты рыбные любительские Соус красный основной Салат из свеклы отварной Кофейный напиток с молоком Йогурт	100 50 60 200 60 820 200 100 300 1120 200 150 100 50 60 200 125	15 0,7 1,3 0,1 4,6 29,1 10 7,6 17,6 46,7 1,4 3,7 12,2 0,7 0,9 3,2 3,5	10,7 1,2 6 4,8 26,8 6,1 8,9 15 41,8 6 3,6 1,2 3,3 2,7 5,6	9,3 4,6 5,6 15,2 30 105,7 17 56,1 73,1 178,8 6,2 4,6 5 15,9 15	189 32 82 61 141 736 174 335 509 1245 66 205 106 32 53 79 125	№ 412, стр.302 № 456, стр. 328 № 1, стр.15 №494, стр.348 № 108, стр.72 №517, стр. 362 № 414, стр.303 № 414, стр.303 № 456, стр.244 № 456, стр.328 №50, стр.39 №501, стр.352 № 517, стр.362
итого за обед полдник итого за полдник итого за день обед	Соус красный основной Салат из капусты белокачанной Чай с лимоном Хлеб пшеничный 1 сорт Йогурт питьевой Булочка с сахаром Шци из свежей капусты с картофелем Рис отварной Котлеты рыбные любительские Соус красный основной Салат из свеклы отварной Кофейный напиток с молоком	100 50 60 200 60 820 200 100 300 1120 200 150 100 50 60 200 125 60	15 0,7 1,3 0,1 4,6 29,1 10 7,6 17,6 46,7 1,4 3,7 12,2 0,7 0,9 3,2 3,5 4,6	10,7 1,2 6 4,8 26,8 6,1 8,9 15 41,8 6 3,6 1,2 3,3 2,7 5,6 4,8	9,3 4,6 5,6 15,2 30 105,7 17 56,1 73,1 178,8 6,2 4,6 5 15,9 15	189 32 82 61 141 736 174 335 509 1245 66 205 106 32 53 79 125	№ 412, стр.302 № 456, стр. 328 № 156, стр. 328 № 1, стр.15 № 494, стр.348 № 108, стр.72 № 517, стр. 362 № 414, стр.303 № 414, стр.303 № 456, стр.244 № 456, стр.328 № 501, стр.352 № 517, стр.362 № 108, стр.72
итого за обед полдник итого за полдник итого за день	Соус красный основной Салат из капусты белокачанной Чай с лимоном Хлеб пшеничный 1 сорт Йогурт питьевой Булочка с сахаром Шџи из свежей капусты с картофелем Рис отварной Котлеты рыбные любительские Соус красный основной Салат из свеклы отварной Кофейный напиток с молоком Йогурт Хлеб пшеничный 1 сорт	100 50 60 200 60 820 200 100 300 1120 200 150 60 200 60 200 125 60 945	15 0,7 1,3 0,1 4,6 29,1 10 7,6 17,6 46,7 1,4 3,7 12,2 0,7 0,9 3,2 3,5 4,6 30,2	10,7 1,2 6 4,8 26,8 6,1 8,9 15 41,8 4 6 3,6 1,2 3,3 2,7 5,6 4,8 31,2	9,3 4,6 5,6 15,2 30 105,7 17 56,1 73,1 178,8 6,2 4,6 5 15,9 15 30 116,7	189 32 82 61 141 736 174 335 509 1245 66 205 106 32 53 79 125 141 807	Nº 412, ctp.302 Nº 456, ctp. 328 Nº 1, ctp.15 Nº 494, ctp.348 Nº 108, ctp.72 Nº 517, ctp. 362 Nº 414, ctp.303 N° 414, ctp.303 N° 346, ctp.244 N° 456, ctp.328 N° 501, ctp.352 N° 517, ctp.362 N° 108, ctp.72
итого за обед полдник итого за полдник итого за день обед	Соус красный основной Салат из капусты белокачанной Чай с лимоном Хлеб пшеничный 1 сорт Йогурт питьевой Булочка с сахаром Ши из свежей капусты с картофелем Рис отварной Котлеты рыбные любительские Соус красный основной Салат из свеклы отварной Кофейный напиток с молоком Йогурт Хлеб пшеничный 1 сорт	100 50 60 200 60 820 200 100 300 1120 200 150 60 200 125 60 945	15 0,7 1,3 0,1 4,6 29,1 10 7,6 17,6 46,7 1,4 3,7 12,2 0,7 0,9 3,2 3,5 4,6 30,2	10,7 1,2 6 4,8 26,8 6,1 8,9 15 41,8 4 6 3,6 1,2 3,3 2,7 5,6 4,8 31,2	9,3 4,6 5,6 15,2 30 105,7 17 56,1 73,1 178,8 6,2 4,6 5 15,9 15 30 116,7	189 32 82 61 141 736 174 335 509 1245 66 205 106 32 53 79 125 141 807	№ 412, стр.302 № 456, стр. 328 № 156, стр. 328 № 1, стр.15 № 494, стр.348 № 108, стр.72 № 517, стр. 362 № 414, стр.303 № 346, стр.244 № 456, стр.328 № 501, стр.352 № 517, стр.362 № 108, стр.72
итого за обед полдник итого за полдник итого за день обед итого за обед	Соус красный основной Салат из капусты белокачанной Чай с лимоном Хлеб пшеничный 1 сорт Йогурт питьевой Булочка с сахаром Шџи из свежей капусты с картофелем Рис отварной Котлеты рыбные любительские Соус красный основной Салат из свеклы отварной Кофейный напиток с молоком Йогурт Хлеб пшеничный 1 сорт	100 50 60 200 60 820 200 100 300 1120 200 150 60 200 125 60 945 200 100	15 0,7 1,3 0,1 4,6 29,1 10 7,6 46,7 1,4 3,7 12,2 0,7 0,9 3,2 3,5 4,6 30,2 5,8 7,6	10,7 1,2 6 4,8 26,8 6,1 8,9 15 41,8 4 6 3,6 1,2 3,3 2,7 5,6 4,8 31,2	9,3 4,6 5,6 15,2 30 105,7 17 56,1 73,1 178,8 6,2 4,6 5,15,9 15 30 116,7 9,6 56,1	189 32 82 61 141 736 174 335 509 1245 66 205 106 32 53 79 125 141 807	№ 412, стр.302 № 456, стр. 328 № 1, стр.15 № 494, стр.348 № 108, стр.72 № 517, стр. 362 № 414, стр.303 № 414, стр.303 № 456, стр.244 № 456, стр.328 № 501, стр.352 № 517, стр.362 № 108, стр.72
итого за обед полдник итого за полдник итого за день обед итого за обед полдник итого за полдник	Соус красный основной Салат из капусты белокачанной Чай с лимоном Хлеб пшеничный 1 сорт Йогурт питьевой Булочка с сахаром Ши из свежей капусты с картофелем Рис отварной Котлеты рыбные любительские Соус красный основной Салат из свеклы отварной Кофейный напиток с молоком Йогурт Хлеб пшеничный 1 сорт	100 50 60 200 60 200 100 300 1120 200 150 60 200 150 60 200 125 60 945 200 100 300	15 0,7 1,3 0,1 4,6 29,1 10 7,6 17,6 46,7 1,4 3,7 12,2 0,7 0,9 3,2 3,5 4,6 30,2 5,8 7,6 13,4	10,7 1,2 6 4,8 26,8 6,1 8,9 15 41,8 4 6 3,6 1,2 3,3 2,7 5,6 4,8 31,2 5	9,3 4,6 5,6 15,2 30 105,7 17 56,1 73,1 178,8 6,2 4,6 5,2 15,9 15 30 116,7 9,6 56,1 65,7	189 32 82 61 141 736 174 335 509 1245 66 205 106 32 53 79 125 141 807 106 335 441	№ 412, стр.302 № 456, стр. 328 № 1, стр.15 № 494, стр.348 № 108, стр.72 № 517, стр. 362 № 144, стр.303 № 346, стр.244 № 456, стр.328 № 501, стр.352 № 517, стр.362 № 108, стр.72
итого за обед полдник итого за полдник итого за день обед итого за обед	Соус красный основной Салат из капусты белокачанной Чай с лимоном Хлеб пшеничный 1 сорт Йогурт питьевой Булочка с сахаром Шци из свежей капусты с картофелем Рис отварной Котлеты рыбные любительские Соус красный основной Салат из свеклы отварной Кофейный напиток с молоком Йогурт Хлеб пшеничный 1 сорт Молоко кипяченое Булочка с посыпкой	100 50 60 200 60 820 200 100 300 1120 200 150 60 200 125 60 945 200 100	15 0,7 1,3 0,1 4,6 29,1 10 7,6 46,7 1,4 3,7 12,2 0,7 0,9 3,2 3,5 4,6 30,2 5,8 7,6	10,7 1,2 6 4,8 26,8 6,1 8,9 15 41,8 4 6 3,6 1,2 3,3 2,7 5,6 4,8 31,2	9,3 4,6 5,6 15,2 30 105,7 17 56,1 73,1 178,8 6,2 4,6 5,15,9 15 30 116,7 9,6 56,1	189 32 82 61 141 736 174 335 509 1245 66 205 106 32 53 79 125 141 807 106 335 441	№ 412, стр.302 № 456, стр. 328 № 1, стр.15 № 494, стр.348 № 108, стр.72 № 517, стр. 362 № 144, стр.303 № 346, стр.244 № 456, стр.328 № 501, стр.352 № 517, стр.362 № 108, стр.72

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 128593760405429612695382320908471150083380202397

Владелец Тарасова Ирина Михайловна Действителен С 12.07.2023 по 11.07.2024