

**ПРИКАЗ**

**17.08.2020 г.**

**№ 227-О**

**п. Шамары**

***О подготовке к новому 2020 – 2021 учебному году в условиях сохранения угрозы распространения новой коронавирусной инфекции***

На основании Постановления главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020 года №16 «Об утверждении санитарно – эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598 «Санитарно – эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (Covid – 19)» и Методических рекомендаций МР 3.1/2.4.0178/1-20 «Рекомендации по организации работы образовательных организаций в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»

**П Р И К А З Ы В А Ю :**

1. Ввести особый режим работы МБОУ «Шамарская СОШ №26» в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (далее - COVID-19) с 01.09.2020года.
2. Утвердить чек-листы для педагогических работников, обучающихся 1-11 классов и их родителей (законных представителей) в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (Приложение 1).
3. Осетровой Наталье Геннадьевне, специалисту по охране труда МБОУ «Шамарская СОШ №26», директору филиала МБОУ «Шамарская СОШ №26»- «Горная СОШ» Желтышевой Татьяне Александровне, директору филиала МБОУ «Шамарская СОШ №26» - «Платоновская СОШ» Кузнецовой Римме Галимяновне, директору филиала МБОУ «Шамарская СОШ №26» - «Рощинская СОШ» Вотинову Денису Григорьевичу в срок до 31.08.2020 ознакомить всех сотрудников школы под подпись с:
  - СП 3.1/2.4.3598 «Санитарно – эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (Covid – 19);
  - Методическими рекомендациями МР 3.1/2.4.0178/1-20 «Рекомендации по организации работы образовательных организаций в условиях сохранения рисков распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»
  - чек-листами о мерах профилактики новой коронавирусной инфекции на рабочем месте (за пределами школы, дома);



- с инструкцией о мерах изоляции сотрудников и обучающихся при выявлении в течение дня признаков инфекционных заболеваний (респираторных, кишечных, повышенной температурой тела).

4. Классным руководителям 1-11 классов на классных часах 01.09.2020 года проинформировать обучающихся под подпись:

- о режиме функционирования МБОУ «Шамарская СОШ №26» в условиях распространения COVID-19;

- о необходимой самоизоляции (изоляции детей от посещения школы) в случае недомогания, наличия признаков инфекционного заболевания или контакта с заболевшими коронавирусной инфекцией;

- о сообщении по телефону в ОУ о причинах отсутствия ребенка на занятиях.

5. Зверевой Екатерине Ильиничне, заместителю директора по АХЧ, директору филиала МБОУ «Шамарская СОШ №26»-«Горная СОШ» Желтышевой Татьяне Александровне, директору филиала МБОУ «Шамарская СОШ №26» - «Платоновская СОШ» Кузнецовой Римме Галимьяновне, директору филиала МБОУ «Шамарская СОШ №26» - «Рощинская СОШ» Вотинову Денису Григорьевичу в срок до 31.08.2020 обеспечить:

- недельный запас моющих и дезинфицирующих средств, кожных антисептиков, средств индивидуальной защиты органов дыхания, перчаток;

- наличие бесконтактных термометров;

- наличие оборудования по обеззараживанию воздуха в каждом кабинете, спортзале, школьной столовой.

6. Осетровой Наталье Геннадьевне, специалисту по охране труда, 31.08.2020 года (за 1 рабочий день до открытия МБОУ «Шамарская СОШ №26») уведомить Территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Свердловской области в городе Первоуральск, Шалинском, Нижнесергинском районах и городе Ревда, о планируемых сроках открытия МБОУ «Шамарская СОШ №26») (01.09.2020 года) в условиях распространения COVID-19.

7. Контроль исполнения приказа оставляю за собой



И.М. Тарасова



## **Чек-листы для педагогических работников, обучающихся 1-11 классов, родителей (законных представителей) в условиях распространения новой коронавирусной инфекции**

### **ПРАВИЛО 1. ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ**

Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства.

Гигиена рук - это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртосодержащими или дезинфицирующими салфетками.

Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.

### **ПРАВИЛО 2. СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ**

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно -капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1,5 метра друг от друга.

Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Коронавирус, как и другие респираторные заболевания, распространяется этими путями.

Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания.

При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

Избегая излишних поездок и посещений многолюдных мест, можно уменьшить риск заболевания.

### **ПРАВИЛО 3. ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ**

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

### **ПРАВИЛО 4. ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ С ПОМОЩЬЮ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ**

Среди прочих средств профилактики особое место занимает ношение масок, благодаря которым ограничивается распространение вируса.

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;
- при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.

### **КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МАСКУ?**

Маски могут иметь разную конструкцию. Они могут быть одноразовыми или могут применяться многократно. Есть маски, которые служат 2, 4, 6 часов. Стоимость этих масок различная, из-за различной пропитки. Но нельзя все время носить одну и ту же маску, тем самым вы можете инфицировать дважды сами себя. Какой стороной внутрь носить медицинскую маску - непринципально.



Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно ее носить:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- не используйте вторично одноразовую маску;
- использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.

Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, магазине, аптеке, а также при уходе за больным. Вместе с тем, медики напоминают, что эта одиночная мера не обеспечивает полной защиты от заболевания. Кроме ношения маски необходимо соблюдать другие профилактические меры.

### **ПРАВИЛО 5. ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ГРИППОМ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?**

Оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу.

Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

**КАКОВЫ СИМПТОМЫ ГРИППА/КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ** высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит. В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.

### **КАКОВЫ ОСЛОЖНЕНИЯ**

Среди осложнений лидирует вирусная пневмония. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идёт быстрыми темпами, и у многих пациентов уже в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией лёгких. Быстро начатое лечение способствует облегчению степени тяжести болезни.

### **ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ/ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?**

Вызовите врача.

Выделите больному отдельную комнату в доме. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.

Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.

Часто проветривайте помещение.

Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.

Часто мойте руки с мылом.

Ухаживая за больным, прикрывайте рот и нос маской или другими защитными средствами (платком, шарфом и др.). Ухаживать за больным должен только один член семьи.



# ЧЕК-ЛИСТ: КАК ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ КОРОНАВИРУСА

## Стоит остаться дома, если:

Вы почувствовали даже легкие симптомы заболевания вроде головной боли, небольшого насморка и температуры — 37,3°C или выше. ВОЗ рекомендует воздерживаться от контакта с окружающими и не посещать лечебные учреждения до полного выздоровления

Вы вернулись из страны, которая есть в списке не рекомендованных к посещению. К карантин дается 14 дней, больничный можно заказать по телефону местного департамента здравоохранения +7 (495) 870 4500 для Москвы

- |               |                          |
|---------------|--------------------------|
| ● Китай       | ● Испания                |
| ● Южная Корея | ● Швейцария              |
| ● Иран        | ● Великобритания         |
| ● Италия      | ● Норвегия               |
| ● Франция     | ● США                    |
| ● Германия    | список не окончательный. |

Вы живете в одной квартире с человеком, вернувшимся из страны с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией. Теперь правило самоизоляции распространяется и на вас, вам тоже выпишут больничный.

## Если у вас повышена температура, кашель и затруднено дыхание, необходимо:

Вызвать терапевта по месту жительства

Вызвать скорую (103 или 112)

Позвонить по телефону горячей линии Роспотребнадзора 8 (800) 555 4943 или местного департамента здравоохранения (горячая линия по коронавирусу для Москвы 8 (499) 251 83 00). Там ответят на все волнующие вопросы

Получить направление на анализ можно только у врача, но в частных клиниках их не выписывают

## Что реально поможет защититься:

Регулярно мойте руки. Если на их поверхности есть вирус, то обработка мылом убьет его

Используйте санитайзер для дезинфекции рук и поверхностей, к которым часто прикасаетесь. Спиртосодержащие антисептики тоже эффективно убивают вирусы

Не трогайте руками глаза, нос и рот. Через слизистые вирус проще перенести с кожи рук в организм

Соблюдайте дистанцию как минимум 1 метр в общественных местах. Кашляя или чихая, инфицированный человек распространяет вокруг себя мельчайшие капли, содержащие вирус. Находясь слишком близко, можно заразиться просто при вдыхании воздуха

При кашле и чихании прикрывайте рот сгибом локтя или салфеткой. Салфетку нужно сразу выбросить, а руки вымыть или обработать антисептиком

## Чего не стоит делать:

Пренебрегать карантином, даже если вы отлично себя чувствуете. У некоторых инфицированных не возникает каких-либо симптомов

Пренебрегать карантином, если появились симптомы. Среди самых частых – повышение температуры, утомляемость и сухой кашель. Реже – различные боли, заложенность носа, насморк, покраснение в горле или диарея

Обмениваться поцелуями и рукопожатиями при встрече. Вы не знаете, за что хватался собеседник минуту назад

Находиться в местах скопления людей, когда этого можно избежать. В общественном транспорте, спортзале и на светских мероприятиях соблюдать рекомендованную дистанцию минимум в 1 метр будет непросто

Плевать на пол в общественных местах. Мы знаем, что вы так не делаете, но ВОЗ предостерегает

Сеять панику. Повсеместный ужас еще никому не помогал, лучше просто выполнять меры предосторожности

## На что не стоит надеяться:

Антибиотики. Они активны только в отношении бактериальных инфекций и не действуют на вирус

Противовирусные средства. Рекомендованных лекарственных средств, предназначенных для профилактики или лечения нового коронавируса, нет

Чеснок. Нет подтверждений эффективности чеснока как средства профилактики COVID-19, тем не менее ВОЗ считает его полезным для здоровья продуктом с определенными противомикробными свойствами

Горячая ванна. Нормальная температура тела держится в пределах от 36,5 до 37°C независимо от температуры воды в ванне или душе

Маска. Хотя исследования говорят о низкой эффективности медицинских масок (не путать с медицинскими респираторами), ВОЗ все-таки рекомендует их ношение уже заболевшим и людям, которые за ними ухаживают. Но только им. Пользуясь маской вдали от очага инфекции, вы лишь помогаете создать дефицит масок

BLUEPRINT

